

Klubski pravilnik Rokometnega kluba Metlika

Pravilnik o delovanju članov kluba in njihovih zastopnikov ter pravila temeljnih športnih vrednot in »fair playa«

1. Uvod

Klubski pravilnik določa pravila, kodeks delovanja ter vrednote za člane, igralce, njihove starše oziroma skrbnike ali zakonite zastopnike ter trenerje RK Metlika. Z namenom zagotavljanja zdrave sredine in omogočanja pogojev za igralčev nemoten in ravnotežen razvoj se v Rokometnem klubu Metlika držimo naslednjih pravil pri delu.

2. Delo z otroci

- Vemo, da otrok sodeluje zaradi lastnega užitka, zato ga ne silimo v šport.
- Spodbujamo otroka, da igra po pravilih in v duhu »fair playa«.
- Zagovarjamo reševanje konfliktov brez nasilja in sovražnosti.
- Učimo, da zmaga ni vse. Enako cenjeno je sodelovanje in vloženi trud.
- Poskrbimo, da se otrok počuti kot zmagovalec, če igra pošteno in po svojih najboljših močeh.
- Nikoli se ne posmehujemo in ne vpijemo na otroka, če napravi napako. Napake delamo vsi.
- Popravljanje napak je del osebnostne rasti.
- Otroci se najhitreje naučijo tisto, kar vidijo.
- Pohvalimo dobre poteze vseh sodelujočih.
- Ne spodbijamo trenerjeve ali sodnikove avtoritete pred otrokom.
- Podpiramo prepoved verbalnih in fizičnih zlorab otrok v športu.
- Pustimo otroku, da si sam postavlja športne cilje, in ga pri tem podpiramo, hkrati pa vztrajamo pri šolski uspešnosti.
- Igralcem se dovoli prestop v drugo/-e selekcijo/-e z odobritvijo trenerja.
- Deklice lahko igrajo na tekmah skupaj z dečki vse do kategorije starejših dečkov/deklic.



3. Od igralcev pričakujemo

- Uživaj v igri in daj vedno vse od sebe. Vedno pokaži spoštovanje do trenerja, staršev in drugih igralcev v ekipi.
- Redno in točno prihajaj na treninge, morebitno zadržanost pravočasno sporoči trenerju preko klica, SMS sporočila, Facebooka ...
- Tekmovalni dresi se izven tekem ne nosijo. V oblačilih RK Metlika si vzgled vsem občanom, prijateljem in soigralcem.
- Ko si oblečen v trenirko, se moraš zavedati, da predstavljaš Rokometni klub Metlika.
- Živi zdravo, skrbi za higieno in bodi vzgled drugim.
- Poskrbi za šolske obveznosti in dobro izkoriščaj čas izven rokometu.
- Igralec je moralno in finančno odgovoren za posledice, ki jih povzroči s svojim neprimernim vedenjem na tekmi, treningu ali na poti pod okriljem RK Metlika.

4. Od staršev pričakujemo

- Omogočite otroku spoštovanje teh pravil.
- Bodite zgled otroku s svojimi ravnanji.
- Po svojih močeh pomagajte pri delovanju kluba.
- Bodite vključeni v rokometni napredek vašega otroka in bodite na tekočem o dogodkih in aktivnostih. O teh boste obveščeni prek Facebook strani, spletne strani kluba in na vaš elektronski naslov.
- Zaželena je redna prisotnost na tekmah svojega otroka, po možnosti pa navijamo tudi za druge selekcije v klubu in k temu spodbujamo tudi otroka.
- Vedno spodbujajte športno vedenje do vseh igralcev, trenerjev in sodnikov. Navijajte za vašega otroka in ekipo, med tekmo se trenerja in igralcev ne moti.
- Ne spodbijamo trenerjeve ali sodnikove avtoritete.
- Spodbujajte otroka k odgovornosti, zato vedno najprej napotite otroka, da sam razčisti morebitno težavo pri trenerju. Težave in nesporazumi se lahko hitro rešijo, če za njih vemo.
- Varnost in zdravje sta najpomembnejša, zato nas prosim sproti obveščajte o vseh težavah povezanih z vašim otrokom.
- Če imate kakršnakoli vprašanja ali skrbi, prosimo ne oklevajte in obvestite trenerja.

5. Od trenerjev pričakujemo

- Trener je s svojimi ravnanji otrokom za zgled.
- S strani trenerjev je obvezno evidentiranje prisotnosti trenerjev na treningih na list prisotnosti, ki ga na koncu meseca odda članu Upravnega odbora, ki list pregleda in izpolni prisotnost na portalu Google Drive.
- V primeru izostanka trener sporoči sekretarju, kdo ga bo nadomeščal. Če ustrezne zamenjave ne dobi, trening odpade.
- Da se lahko igralci pravočasno pripravijo na treninge, mora tudi trener prihajati na trening vsaj 10 minut pred začetkom treninga.
- Za pravočasno pripravo na domače tekme in sprejem gostujoče ekipe, mora trener prihajati vsaj 1 uro pred tekmo.
- Trener mora biti od začetka do konca prisoten na treningu. Poskrbi za urejenost prostora, telovadnice in garderobe.
- Na treningih in tekmah skrbi za varnost igralcev pred poškodbami. Če že pride do poškodbe, nudi igralcu prvo pomoč (v kolikor ni prisoten zdravstveni delavec) in jim svetuje pri nadaljnjem okrevanju.
- Skrbi za redno komunikacijo s starši, še posebej ob neopravičenih odsotnostih.
- Trenerji naj imajo po potrebi posvet o analizi dela v klubskih prostorih.

6. Treningi in tekme

- Pravočasno prihajanje na treninge je eden izmed sestavnih delov treninga. Zato naj igralci prihajajo na trening vsaj 10 minut pred začetkom treninga, da se lahko v miru pripravijo na trening. S tem se tudi omogoči nemoteno delo na treningu.
- Starši naj za mlajše otroke poskrbijo, da je otrok v primerni športni opremi za trening.
- V primeru zamude na trening se o tem obvesti trenerja.
- V času treninga, ko poteka vadbeni proces, se trenerja in igralcev ne moti oziroma kliče.
- Če mora kateri izmed igralcev predčasno zapustiti trening zaradi drugih obveznosti, se o tem obvesti trenerja pred začetkom vadbe.

Rokometni klub Metlika

Partizanski trg 4

8330 Metlika

✉ E-mail: rk.metlika@gmail.com



- Trener je v času treninga zadolžen za otroke in je edini, ki odloča o poteku treninga.
- Starši so na treningu lahko prisotni samo ob pogoju, da ne motijo vadbenega procesa.
- Odsotnost igralca s tekme zaradi bolezni ali kakršnihkoli drugih obveznosti naj se sporoči trenerju vsaj dan prej oziroma takoj, ko ste o tem seznanjeni.
- Zbor igralcev pred tekmo je namenjen pripravi igralcev na tekmo. V pripravo spadajo preoblačenje, dajanje napotkov trenerja ter ogrevanje igralcev.
- Potreben je pravočasni prihod, ki je vsaj uro pred tekmo, da se lahko igralci kvalitetno in v miru pripravijo na tekmo.
- Poleg pravočasnega prihoda na zbor igralcev za tekmo pa je pomembna tudi podoba ekipe ob prihodu na tekmo, saj igralci predstavljajo klub in kraj, od koder prihajajo.
- Odnos do inventarja na gostovanjih oziroma pri prevozih v avtobusu naj bo tak, kot je v našem klubu.
- Vsaka škoda, ki bo povzročena namerno, bo poravnana s strani povzročitelja. Povzročitelji pa bodo disciplinsko obravnavani s strani vodstva kluba.

7. Ravnanje z opremo

- Na treningu uporabljeni pripomočki so del klubskega inventarja in vsi, ki jih uporabljajo, morajo poskrbeti, da se bodo uporabljali še vrsto let.
- Namerno poškodovanje klubske lastnine in opreme ter prostorov, v katerih klub gostuje, spada med prekrške pravil kluba in vso škodo poravnava povzročitelj, ki se ga tudi disciplinsko obravnava.

8. Prevozi na treninge in tekmovanja

- Starši so odgovorni za prevoz otroka na treninge ter tekmovanja, ki so v Metliki in njeni okolici.
- V primeru daljših potovanj na tekmovanja poskrbi za prevoz klub s pooblaščenim prevoznikom, ki s tem tudi prevzame odgovornost za prevoz na določen kraj. Ob dogovoru s starši in Upravnim odborom se lahko tudi prevoz na daljše razdalje organizira s strani staršev.
- V primeru prevažanja otrok z vozili, ki jih upravljajo člani RK Metlika, ali v primeru, ko se otroci vključijo v prevoz z vozniki, ki niso njihovi starši, starši teh otrok soglašajo, da jih lahko prevažajo na njihovo lastno odgovornost.



9. Vavnina

- Vavnina se poravnava mesečno in je namenjena za izvajanje programa in vadbe v RK Metlika. O plačilu vavnin so starši otrok obveščeni prek njihovega elektronskega naslova, ki so ga navedli ob prijavi otroka na treninge.
- Igralci članske ekipe niso dolžni plačevati vavnin.
- Višino vavnine za tekočo sezono določi vodstvo kluba.
- V primeru odsotnosti igralca (ne glede na razlog) in neobveščeni trenerja se plača polna vavnina.
- Vavnina je zaračunana staršem, če se je njihov otrok udeležil vsaj 4 treningov ali tekem v mesecu. S tem želimo spodbujati redno treniranje.
- V primeru opravičene odsotnosti igralca cel mesec in če je o tem predhodno obveščen trener, pa se znesek lahko sorazmerno zmanjša ali pa vavnine ni.
- Vavnina je eden izmed glavnih virov dohodkov kluba in nujno potrebna za poslovanje kluba.
- Članarino poravnava vsak član kluba enkrat letno.

10. Neupoštevanje klubskega pravilnika

- Ob neupoštevanju navedenih pravil v klubskem pravilniku se kršitelju določijo/izrečejo naslednje sankcije:

1. pisni opomin,
2. finančna kazen,
3. prenehanje pogodbe z RK Metlika.

11. Prehodne in končne določbe

Pravilnik je bil v svoji prvotni obliki sprejet na občnem zboru Rokometnega kluba Metlika dne 11. 3. 2017. Spremenjen pravilnik prične veljati z datumom sprejema na seji Upravnega odbora Rokometnega kluba Metlika.

V Metliki dne: 20. 9. 2018